

Le processus évolutif

L'évolution se produit en ce moment en nous et autour de nous. Il est influencé par tout ce que nous faisons et ne faisons pas, et tout ce que nous sommes et ne sommes pas. Que nous en soyons conscients ou non, nous avons beaucoup à voir avec le déroulement de l'évolution, en particulier ici même sur Terre.

L'évolution nous a donné une sorte de conscience particulière, qui crée — et est complètement conditionnée par — nos langues, cultures, histoires et environnements construits. Cette conscience et ses systèmes et technologies sociaux compagnons ont un pouvoir impressionnant pour façonner le monde.

Une partie de ce processus de maturation consiste à apprendre la dynamique à travers laquelle l'évolution fait son travail de transformation. Comprenant ces dynamiques, nous pouvons les appliquer — intentionnellement et sagement — pour nous transformer.

Dans de nombreux domaines de la société, de la vie et de la spiritualité, nous sommes en train de nous élever comme *évolution consciente*.

Ceux d'entre nous qui viennent comprendre et accueillir ce défi pour devenir agents évolutifs conscients découvrent de nouvelles sources d'inspiration et de sens en elle, et nous nous retrouvons à travailler en communauté avec des compagnons vraiment remarquables.

Voir notre [Chronologie de la Lumière et Vie](#).

- [Apprendre à être évolutif](#)

Apprendre à être évolutif

par Tom Atlee

Si nous voulons évoluer consciemment en tant que civilisation
l'évolution a quelques leçons
nous devons commencer à apprendre, à prendre au sérieux et à postuler.

Tout d'abord, je tiens à préciser qu'il ne s'agit pas de Darwin ou du génie génétique. C'est plus grand que ça, beaucoup plus gros. Ceux qui poursuivent cette enquête voient Darwin comme un génie qui a ouvert de nouveaux domaines de compréhension, tout en provoquant des questions profondément plus profondes sur ce qui se passe réellement dans les processus évolutifs. De plus, nous explorons non seulement l'évolution des espèces vivantes, mais l'évolution du cosmos, de la planète, de la société — tout, des lois naturelles à la forme de notre vie quotidienne.

L'évolution est le processus de changement — un changement transformationnel continu. C'est le développement cumulatif de la vie, qui se déroule lentement et progressivement, avec des éclats de créativité soudains occasionnels, avec des opportunités évolutives qui germent dans les climats de crise. Nous vivons actuellement l'un de ces éclats de créativité et de crise désorientants.

Grâce à l'évolution, de nouvelles formes apparaissent — de nouveaux organismes, de nouveaux partenariats, de nouvelles conditions, de nouveaux systèmes. Certains d'entre eux durent et d'autres non. L'évolution teste les choses. Les tests évolutifs se poursuivent à tous les niveaux, tout le temps. L'univers le fait. La vie le fait. Les sociétés humaines le font. Vous et moi le faisons tous les jours — parfois dans nos vies, parfois dans nos esprits, parfois dans nos conversations. De nouveaux modèles montent et tombent.

Des milliards d'années d'essais et d'erreurs créatifs se sont additionnés au monde dans lequel nous vivons. Une partie de ce monde est profondément excitante et agréable. Certains sont de plus en plus effrayants. Les choses vont de mieux en mieux et de pire en pire, de plus en plus vite. Une grande partie de celui-ci évolue plus rapidement que nous ne pouvons le suivre, sa nouveauté et sa complexité dépassant notre capacité individuelle à comprendre et à réagir.

Nous sommes confrontés à des choix décourageants sur la façon de répondre aux changements qui nous semblent imposés. Nous sommes également confrontés à des choix convaincants de créer un monde meilleur du fond de nos cœurs et de nos rêves.

Comment nous sommes-nous retrouvés dans cet endroit? Individuellement et collectivement, nous sommes des produits de l'évolution. L'évolution nous a produits par des essais et des erreurs et quelques milliers d'années de choix plus ou moins conscients de milliers de personnes que nous appelons nos parents, dirigeants, anciens, ancêtres. Ils ne savaient pas ce qui allait se passer.

Et maintenant, NOUS sommes ceux qui font des choix qui façonnent l'évolution du futur — non seulement les générations futures de l'humanité mais les générations futures de toute vie sur terre.

Dans quelle mesure sommes-nous conscients de qui nous sommes, de ce que nous faisons, d'où viennent nos motivations et des conséquences des choix que nous faisons? Réalisons-nous que notre conscience, notre intelligence, nos désirs et nos rêves, notre créativité et nos efforts — assaisonnés par la sagesse, ou non — sont devenus une évolution, ici même sur terre, du moins pour l'instant?

Rien sur terre ne peut rivaliser avec l'impact de l'humanité du XXI^e siècle. Collectivement, nous sommes devenus une branche semi-consciente de l'évolution. Nous sommes les façonneurs des processus en cours de changement transformationnel — à moitié aveugle, à moitié éveillé, moins de la moitié sage.

Il nous apparaît lentement que notre espèce s'épanouira ou s'estompera, grâce aux choix évolutifs que nous faisons maintenant, que nous sachions ou non ce que nous faisons.

Nous sommes à un stade critique de notre remarquable voyage humain sur cette planète: nous arrivons à un endroit où la route se termine. À partir de maintenant, nous ferons la route pendant que nous la parcourons, d'une manière que nous n'avons jamais eu à faire auparavant. Nous avons maintenant le travail de forger notre propre destin évolutif et d'être les principaux agents du processus d'évolution ici sur terre.

Il nous appartient d'apprendre quelque chose sur la description de poste, en commençant par l'histoire de qui nous sommes.

Notre remarquable histoire évolutive

Ce n'est pas le mysticisme mais la science dure qui nous dit maintenant que nous sommes faits de poussière d'étoile et de lumière, de vagues et de coalescences de poussière d'étoile et de lumière se reconfigurant en voitures et arbres, océans et civilisations. Nous — l'humanité et la terre vivante dont nous faisons partie — sont l'âme et la substance de l'évolution cosmique, qui se produisent ici et maintenant. Nous sommes le visage vivant de l'évolution, les yeux, les mains, les ailes et les esprits de l'univers se tissant dans ses prochaines manifestations, jour après jour après jour. Et les humains sont un bord croissant de l'univers qui prend conscience, se regardant à travers des microscopes et des télescopes, des sommets et des méditations, impressionnés, poussant ses pièces dans une plus grande conscience et amour.

Nous, les humains, sommes aussi l'univers brisé dans l'illusion de la séparation, l'arrogance de notre pouvoir petit mais croissant, la poursuite de nos désirs petits mais croissants. Et nous sommes l'univers qui se réveille de ce rêve de séparation et de petitesse dans la découverte de nous-mêmes en tant qu'évolution consciente et aimante, trouvant des formes de coopération toujours plus remarquables et inclusives. Nous sommes à la fois le sommeil de l'univers et l'éveil

de l'univers.

Ici sur terre, nous entrons dans une impasse évolutive: la création d'une culture sage collectivement capable de sa propre évolution consciente. Ce défi sans précédent est plus qu'une possibilité séduisante. C'est une nécessité collective, une question de survie. C'est notre prochain saut évolutif et nous SOMMES ce saut.

C'est là que le travail de co-intelligence est né — le travail de préparation à une évolution collective sage et consciente.

Apprendre de l'évolution comment être l'évolution

Les leçons de notre long voyage évolutif offrent de riches sources de conseils sur la façon de participer consciemment au processus évolutif. Prendre cette orientation au sérieux peut nous aider à nous transformer, notre conscience, nos systèmes et cultures sociaux et nos technologies de manière à servir notre épanouissement collectif à long terme dans le cadre d'une Terre florissante.

Voici quelques-unes des dynamiques et des opportunités évolutives que nous pouvons explorer et utiliser, qui sont décrites plus en détail à la fin de cet article. Un projet majeur de l'Institut de co-enseignement est maintenant de les rechercher davantage, de les appliquer au mieux et de diffuser ces nouvelles connaissances anciennes.

1. AMOUR AU BOUTON. Notre passé commun nous rend parents, et au fond de nous le savons. Nous sommes la totalité en route vers une nouvelle totalité. Cette vérité profonde peut être invoquée pour nous aider à résonner les uns avec les autres. Une grande partie de ce dont nous avons besoin pour faire les prochains enregistrements de ce puissant fait de la vie.
2. UNE NOUVELLE DANSE DE COOPÉRATION ET DE CONCURRENCE. L'évolution a évolué avec la coopération renforçant la compétitivité. À mesure que nous devenons une société mondiale, la concurrence évoluera nécessairement pour soutenir la coopération.
3. SYNERGIE ENTRE LUI-MÊME ET ENTIER. La vie sur terre trouve de nouvelles voies pour l'intérêt personnel et le tout pour se servir mutuellement. Nous sommes appelés à créer de nouvelles façons de concevoir cette dynamique en sociétés complexes du XXI^e siècle.
4. APPRENTISSAGE SUPÉRIEUR. L'évolution est, elle-même, une vaste entreprise d'apprentissage — et l'émergence est son avantage d'apprentissage. Cet avantage implique de nouvelles formes d'intelligence et de sagesse collectives en cours, et un recadrage de l'éducation pour relever les défis de l'évolution collective consciente. De par sa nature, l'apprentissage à la limite nécessite une capacité croissante à embrasser l'inconnu.

5. **AUTO-ORGANISATION ET ÉMERGENCE.** L'évolution commence simplement et produit une complexité croissante. Dans le même temps, il crée des façons remarquables pour la vie de s'auto-organiser sans direction descendante. Notre complexité sociale et technologique appelle maintenant de nouvelles formes d'auto-organisation humaine créative et consciente.
6. **CONSCIENCE ÉVOLUTION.** La conscience façonne les systèmes sociaux et la culture — et les systèmes sociaux et la culture façonnent la conscience. Cette perspicacité, combinée à de nouvelles et anciennes méthodes d'expansion de la conscience, offre un énorme effet de levier pour l'évolution consciente de l'humanité.
7. **LE JUS DE NOS DIFFÉRENCES.** Un moteur majeur de l'évolution est l'utilisation créative de la diversité, des conflits, des crises et de la dissonance. Et notre caractère unique — notre spécialité individuelle — est une vaste ressource naissante pour le monde. Ces idées nous mettent au défi, en période de traumatisme collectif, d'aller au-delà du rétablissement de la paix et de la gestion des crises pour catalyser des percées évolutives inclusives.
8. **C'EST DU PROCESSUS.** L'essence de l'évolution est l'émergence de résultats de puissants processus interactifs. Mais il ne s'agit pas d'être attaché à des résultats particuliers, car eux aussi changeront et évolueront. Si nous voulons devenir une évolution, nous serions avisés d'apprendre à lâcher prise et à nous concentrer sur la manifestation de processus puissants et interactifs au service de la vie.

Ces huit dynamiques évolutives et leurs projets transformationnels correspondants ne sont qu'un avant-goût des riches conseils disponibles dans l'étude sérieuse de la pertinence de l'évolution pour aujourd'hui. Il existe des dizaines d'autres dynamiques et modèles révélés par la science évolutive et des études connexes qui pourraient également nous guider — et de nouveaux sont découverts chaque année.

Nous commençons tout juste à apprendre à appliquer ces compréhensions émergentes à nos vies, à nos sociétés et à nos efforts pour créer un monde meilleur. Il s'agit d'un nouveau domaine d'étude et de pratique. Ses idées nous aideront à voir où notre énergie, notre attention et nos ressources peuvent être le plus utilement concentrées pour construire une civilisation plus durable, juste et plus vivante.

Peut-être le plus remarquable, en faisant ce travail — dans la mesure où nous apprenons à appliquer consciemment les dynamiques qui sont déjà à l'œuvre dans l'évolution de la vie —, nous devenons en fait une manifestation de l'évolution dans un domaine totalement nouveau — conscient évolution.

Tout comme l'évolution s'est transformée en nouveaux domaines majeurs de la créativité lorsqu'elle a découvert des cellules ... puis la reproduction sexuelle ... puis des organismes multicellulaires ... puis le langage ... il se transforme maintenant en un nouveau jeu remarquable alors qu'il prend conscience de lui-même, à travers nous, et commence à effectuer consciemment sa magie transformationnelle —, évoluant même consciemment sa propre conscience dans des états plus profonds.

Pour clarifier ce dont nous traitons ici: «l'évolution consciente» ne concerne pas principalement le génie génétique des animaux, des plantes et des humains. Il s'agit de défis beaucoup plus grands, plus productifs et vitaux — l'évolution consciente de nos sociétés, de nos vies et de notre conscience individuelle et collective — et l'évolution consciente des connaissances, des arts et des outils qui rendront ces développements possibles. C'est là que réside un immense espoir pour notre civilisation et une nouvelle vision inspirante de qui nous sommes et de ce que nous faisons dans cet univers.

Car nous ne sommes pas seulement des organismes qui tentent de survivre, des accidents de matérialité mutante ou des individus isolés consommant une vague de produits bien annoncés. Dans un sens très profond, nous sommes l'univers lui-même, commençant un autre chapitre de ses grandes histoires vraiment remarquables, follement créatives et très expérimentales.

Ce que nous ferons ensuite sera profondément important. Peu importe quoi.

En savoir plus sur les huit exemples ci-dessus de conseils évolutifs

1. AMOUR AU BOUTON. Le fait de l'évolution signifie que nous sommes tous liés. Non seulement nous, les humains, mais toutes les entités de l'univers — sont toutes des expressions d'un même univers. Nous sommes parents depuis la naissance infiniment intense de cet univers, alors que nous étions évidemment Un mais pas assez séparés pour le remarquer. Nous sommes tous nés de la Source de ce — quoi que ce soit qui ait pu être — et nous sommes tous faits de poussière d'étoile, littéralement. Il y a deux cent millions de générations, nos ancêtres ont nagé dans la mer; aujourd'hui, la chimie de la mer coule dans nos veines. Nos corps contiennent de grandes civilisations d'êtres unicellulaires hautement spécialisés et synchronisés, cousins des milliers de milliards de microbes qui peuplent le monde qui nous entoure. Toute l'humanité est une seule famille, riche de diversité tout en partageant une racine. Au fond de nous, nous le savons, nous résonnons les uns avec les autres, nous sommes entraînés dans la relation, le soutien et la célébration. L'amour n'est pas quelque chose qui doit être ajouté ou construit, seulement libéré et nourri, car c'est notre état naturel. D'un autre côté, l'évolution consiste à passer des anciens états de la totalité à de nouveaux états de la totalité. L'amour peut et doit donc trouver de nouvelles formes et façons d'être et de faire.

2. UNE NOUVELLE DANSE DE COOPÉRATION ET DE CONCURRENCE. Ceux qui détectent aujourd'hui la directionnalité dans l'histoire de la vie notent que l'évolution à travers le temps a produit des systèmes de coopération toujours plus inclusifs et complexes, tels que des synergies moléculaires et un réseau financier mondial de Visa. Les réalisations coopératives ont été conservées par l'ensemble de la vie non pas au détriment de la concurrence mais au service de celle-ci: tout simplement, les entités coopérantes sont généralement plus robustes pour relever les défis offerts par le monde qui les entoure et battre leur concurrence. Cependant, cette dynamique connaît actuellement un changement radical. Alors que les activités humaines se développent pour embrasser les biens communs mondiaux que nous partageons tous, les jeux gagnant / perdant qui ont conduit les interactions humaines dans le passé sont supplantés par des jeux coopératifs qui reconnaissent que nous sommes maintenant tous ensemble. Notre pouvoir d'explosion a

clairement montré que, en dernière analyse, nous gagnerons ensemble ou perdrons ensemble. Des formes de coopération plus inclusives et sophistiquées ne sont plus simplement admirables; ils sont essentiels. Dans la prochaine vague évolutive, la compétition sera affinée pour ses meilleurs cadeaux — stimulant la créativité et l'excellence — mais contenue et limitée dans des contextes coopératifs mondiaux.

3. SYNERGIE ENTRE LUI-MÊME ET ENTIER. Parce que les organismes individuels jouent leur rôle dans l'évolution biologique en transmettant des gènes, l'intérêt personnel est fondamental dans l'évolution biologique. Et pourtant, il est évident que les avantages évolutifs de la coopération tout au long du voyage de la vie ont été obtenus en liant de manière créative l'intérêt personnel au bien-être de l'ensemble. Les systèmes coopératifs durables contiennent donc des boucles de rétroaction qui aident les individus à ressentir les effets positifs et négatifs de leurs propres actes. Sur ce métier à tisser, les cadeaux individuels peuvent ensuite être tissés dans des modèles qui servent l'ensemble même si l'ensemble améliore la vie de ses membres individuels. Dans les bonnes conditions sociales, les individus «prenant la responsabilité de ce qu'ils aiment» génèrent une vie plus grande pour tout leur groupe ou société. Notre travail consiste à créer ces «bonnes conditions sociales». C'est la science évolutive. Il s'agit de l'économie évolutive. C'est la sociologie évolutive. Il s'agit de la politique évolutive et de la gouvernance.

4. APPRENTISSAGE SUPÉRIEUR. L'évolution est une vaste entreprise d'apprentissage. Dans l'évolution biologique, l'apprentissage se produit lorsque les organismes transmettent des informations d'une génération à l'autre, en utilisant le langage génétique de l'ADN. De nouvelles approches génétiques (mutations, recombinaisons sexuelles, etc.) sont testées dans de nouveaux environnements et celles réalisables se propagent. Cette intelligence évolutive de changement et de test a radicalement changé — accélérant et libérant la vie de nombreuses conséquences dures — lorsqu'elle s'est incarnée dans des esprits qui pouvaient tester des idées et des options en sécurité virtuelle avant de les essayer dans les mondes physique et social. Puis, alors que le langage symbolique émergeait dans le domaine humain, cette intelligence est devenue augmentée par des méthodes de plus en plus sophistiquées pour développer et transmettre des connaissances dans le temps et l'espace — l'écriture, l'éducation, l'impression, la science, les télécommunications, Internet. Et avec ces développements, l'intelligence collective — qui a commencé avec les organismes multicellulaires et les insectes sociaux — a rapidement évolué vers des domaines totalement nouveaux. Aujourd'hui, des formes de plus en plus inclusives d'intelligence collective et de sagesse embrassent et s'engagent de manière créative avec la complexité, l'incertitude et le mystère au bord émergent de l'évolution. Et tout naturellement, cet apprentissage supérieur en évolution rapide commence à explorer le sujet de l'évolution lui-même.

5. AUTO-ORGANISATION ET ÉMERGENCE. L'évolution a régulièrement enrichi la capacité de la vie à s'organiser en formes toujours plus créatives, remarquables, complexes et réalisables. La merveille de l'univers n'est pas qu'il a été conçu de l'extérieur, mais qu'il se conçoit de l'intérieur et s'améliore de plus en plus. (Certains disent que Dieu se manifeste dans cette créativité intime, imminente, infinie et en constante expansion.) À mesure que la complexité augmente, les formes linéaires de compréhension et de gestion deviennent de moins en moins réalisables — à la fois dans le domaine des sociétés humaines et écologiquement dans le monde en général. Les sciences de la complexité ont clairement démontré que la vie fonctionne principalement avec des formes d'organisation et de leadership organiques distribuées, évocatrices, bouclées, auto-génératrices,

tout le système, plutôt que par des lignes droites, des cases, des hiérarchies de commande, la conformité et des règles immuables (sauf pour les lois les plus profondes de la nature). Utilisant des formes d'intelligence de tout le système, la vie génère sa propre nouveauté au bord de l'évolution, que nous, les humains, vivons comme une émergence créative en nous, parmi nous et autour de nous. L'ensemble croissant de connaissances sur l'auto-organisation et l'émergence saines peut nous aider à transformer les problèmes et les crises en sauts évolutifs.

6. CONSCIENCE ÉVOLUTION. La plupart des peuples autochtones vivent le monde comme vivant et conscient: les pierres, les montagnes, les forêts, les plantes, les animaux sont tous vivants et conscients, chacun à sa manière. S'appuyant sur la science dominante, ainsi que sur ces racines indigènes, de nombreuses autres personnes commencent à retrouver des formes similaires de communion profonde avec le monde plus qu'humain. Le sens profond de l'interconnexion qui en résulte engendre une relation plus sensible avec la nature. De plus, pendant des milliers d'années, des pionniers déterminés à explorer la dimension intérieure de la réalité ont exploré et cartographié des domaines de conscience divers, étendus et évolutifs, qui deviennent maintenant disponibles pour plus de gens, les approfondissant en Esprit et améliorant les tendances destructrices du matérialisme. Plus récemment, les sciences sociales, psychologiques et cognitives ont commencé à clarifier comment la civilisation — avec ses langues, ses outils, ses histoires et ses environnements et institutions construits — façonne la conscience — ET comment les états de conscience individuels et collectifs — et les interactions et les conversations entre les êtres conscients — influencent et créent des systèmes culturels et sociaux. Plus nous explorons ces deux, plus nous découvrons que les systèmes sociaux et la conscience se co-crésent et co-évoluent. Nous soupçonnons d'énormes opportunités évolutives dans la dynamique où ces deux réalités puissantes se façonnent. Au fur et à mesure que nous engageons ces opportunités, nous deviendrons des agents conscients de l'évolution, des sages-femmes de plus en plus conscientes et évolutives et des systèmes sociaux — qui constitueront de nouvelles formes de conscience, elles-mêmes en évolution.

7. LE JUS DE NOS DIFFÉRENCES. La diversité — dynamique, la diversité en interaction — est l'une des réalités les plus profondes et les plus répandues de l'univers. On pourrait l'appeler le moteur d'évolution le plus important, étant la source de tant de créativité — ET de crises transformationnelles. Tout comme nous sortons tous de la poussière d'étoile, nous sommes chacun profondément uniques. La société peut ignorer notre caractère unique avec la conformité, les préjugés et la politesse — en essayant de restreindre notre diversité ahurissante — mais elle refuse de disparaître et peine constamment à se présenter, à être reconnu, à faire la différence. Lorsque nos différences sont bien visibles, elles perturbent souvent nos certitudes simples et notre ordre confortable. Ces perturbations marquent presque toujours quelque chose de nouveau et d'important qui essaie de faire surface parmi nous, nous devons donc aujourd'hui entendre l'appel à reconnaître nos différences tout en restant connectés les uns aux autres. Accueillir la diversité et les perturbations, et les engager de manière créative, sont de puissants actes conscients qui catalysent l'émergence à la pointe de l'évolution. Les efforts visant simplement à résoudre, résoudre, améliorer et calmer les eaux troubles peuvent court-circuiter d'importantes opportunités de transformation. Notre capacité — notre capacité individuelle et collective à accueillir, maintenir une tension dynamique et s'engager de manière créative avec la diversité, la dissonance, l'incertitude et la complexité — est une marque de co-intelligence et une source d'énergie évolutive et de conseils.

8. C'EST APROPOS DU PROCESSUS. Processus C'EST l'évolution — ou peut-être devrions-nous dire une vaste famille de processus qui, ensemble, s'additionnent au développement créatif, à la complexité en cours et à l'intégralité toujours émergente. Comment pouvons-nous être des agents conscients de tels processus? Comment pouvons-nous les catalyser, les vivre, les incarner? Ce sont des questions directrices pour ceux d'entre nous qui souhaitent devenir des manifestations conscientes de l'évolution intentionnelle en action. La plupart des processus de pointe utilisés dans les groupes, les organisations et les communautés impliquent bon nombre des sept dynamiques énumérées ci-dessus. Ils mélangent l'intentionnalité avec une «location de résultats particuliers» réactive". Ils incarnent une confiance dans la capacité des systèmes vivants — dans les bonnes conditions — pour lancer des prochaines étapes inspirées et réalisables. La création de ces conditions est la tâche du travailleur du processus, qui détient un espace pour la diversité de la vie pour se présenter, interagir et apprendre de manière à accueillir et à autonomiser les percées. En réfléchissant à la créativité de l'univers, on peut imaginer l'évolution poursuivant et repoussant les limites d'une question tacite: "Qu'est-ce qui est réellement possible ici?" Les travailleurs des processus évolutifs utilisent des variantes de cette question pour faire appel aux énergies transformationnelles des personnes et des systèmes avec lesquels ils travaillent. Dans les conversations et les espaces interactifs qui en résultent, les gens explorent leurs rêves, passions et circonstances individuels et collectifs et découvrent des possibilités totalement nouvelles sur lesquelles ils peuvent travailler ou ÊTRE ensemble. Alors que ces possibilités sont testées dans le monde réel, l'évolution se poursuit, créant de l'espace et de l'énergie pour des possibilités encore plus récentes.

Source: <https://www.co-intelligence.org/Evolution-Learning2BEvol.html>
